

「おりど女性の会」2023年度会員募集のお知らせ

回覧

新しい年度に先立ち、当会では新しくお仲間になってくださる方を募集中。 2023/2/吉日

☆年会費=1,300円+ボランティア保険料200円（他団体で加入されている方は不要です）

☆お問い合わせ、お申込み=佐藤里美

☆ " 吉瀬直美 年中募集しています！

①園芸	▶年間1～2回程、季節のお花を植え込んだりX'masやお正月等、色々な行事にかかわる寄せ植えを楽しみ、ステキなお庭を演出して下さい▶土と講師料で1回1,000円（苗は実費）▶道具の無い方も、星野先生宅にありますので安心してご参加ください（折戸公民館2階）
②料理	▶季節の行事などに応じた、美しくバランスの取れたメニューを楽しめます▶年間3回で材料費は大変リーズナブル（参加費、場所等はその都度お知らせ）▶お子様やお年寄りにも好評なメニューばかりです▶材料費は1回7～800円
③棒ピクス	▶毎月第2・4水曜10:00～12:00▶一本の棒を使って体の隅々までしっかり伸ばします▶1か月1,000円▶それぞれの体力に合わせて無理なくトレーニング、立ったままでも座ったままでも大丈夫です（折戸公民館2階）
④書道	▶毎月第4月曜10:00～12:00、牛刀書道連盟の先生が丁寧に個別指導いたします▶持ち物：墨汁、筆、文鎮、下敷き、硯など小学生用のセットをご持参ください▶1回500円（折戸公民館2階）
⑤ちくちく	▶毎月第3木曜13:30～、小さな布切れが集まって大きな作品に！▶みんなでわいわい楽しみながら、こまめに手を動かして思い思いの作品に挑戦▶ステキな作品が出来上がったときの達成感は最高▶会費：無料（折戸公民館）
⑥着付け	▶毎月第4木曜9:30～11:30▶日本の伝統を自分で着られたら最高！晴れの日や盆踊りの浴衣などをさっと自分で着れたら、娘や孫にもちょっと自慢ですね▶1回500円（休みは支払無用）（折戸公民館和室）
⑦朗読	▶毎月第3月曜13:30～15:30▶小話や詩、感動の物語など美しい日本語を目指して毎月一回練習▶楽しくって短い小話は大好評！介護施設などに慰問に出張し喜んでいただいています▶会費は年間で500円（折戸公民館）
⑧歌声ひろば	▶毎月第2金曜日10:30～11:30▶大きな声で歌うことは肺活量を強くし、お顔のマッサージにも最高！先生の鍵盤に合わせ、誰でも知ってる曲をみんなで歌えば心の中はいつでも明るくなる事まちがい無し！▶指導は石川宏子先生▶会費無料（折戸公民館）
⑨なんでも	▶年間3～4回、何があるかとってもミステリー！▶小物作りに挑戦したり、なかなか出来ない体験をしたり、珍しい場所の見学など、同じことは二回とありません▶皆様からのご提案も大歓迎▶会費はイベントごとの実費
⑩交通安全	▶年8回程20日の朝に栄の交差点にて、警察とも連携し交通安全の呼びかけをします。私たちの地域から少しでも事故を無くしたいと、会が創設されて間もない頃から続けている大切な協力事業です（日進駅北交差点）
⑪笑いヨガ	▶毎月第3金曜日10:00～11:30▶思い切り大声を出し、内面から元気を作り出そうではありませんか！テレビでも紹介された今注目のヨガ。どんな人生でも笑う門には福来る！▶会費は1回200円（折戸公民館2階） ※本格ヨガポーズはしません。